


A photograph of sunlight streaming through the branches of trees, creating a bright, ethereal atmosphere. The light rays are prominent, cutting through the dark silhouettes of the trees.

# ESPERANÇA É LUZ

**Lenildo Solano**

A photograph of a person standing in a field, looking towards a bright light source, possibly the sun, which creates a strong lens flare effect. The person is silhouetted against the bright light. The field is dark and textured, and there are trees in the background.

*Álbum de mensagens  
para leitura e reflexão*

*Amigos e irmãos:*

*Espero que este álbum contribua  
para o nosso aprimoramento moral  
e espiritual.*

*Abracos a todos.*

\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_

*Lenildo Solano*

lenildosolano@gmail.com

# SUMÁRIO

- 01- Esperança É Luz
- 02- Flores Da Minha Vida
- 03- Mito Ou Verdade
- 04- Namorados
- 05- Não Sou Teu Dono Não
- 06- Meu Novo Companheiro
- 07- Obrigado Senhor
- 08- Quero Ser Um Vencedor
- 09- Respeitando As Opções
- 10- Só O Tempo Dirá
- 11- Somos Imortais
- 12- Sou Luz, Amor E Paz
- 13- Tia Maria, Exemplo De Humildade
- 14- Xô, Xô Depressão
- 15- Aguarde, Supere
- 16- Binário De Luz
- 17- Era Apenas Uma Nuvem?
- 18- “Homem De Ferro”
- 19- Pequena E Perigosa
- 20- Escolhas Felizes
- 21- A Nave Da Vida
- 22- Amorzinho
- 23- Recado Consolador
- 24- Mãos E Seus Atributos
- 25- Não Se Estressem
- 26- Mente Querida
- 27- Oração Da Fé E Esperança
- 28 - Natal: Jesus é Amor e Luz

# ESPERANÇA É LUZ

Sem motivo que justifique  
de decepção  
dor, perda  
ou solidão  
tamanho escorregão  
é dado na vida  
no vício da droga, recaída  
mas, que droga!  
Amparado  
em grande força de vontade  
fé e humildade  
será possível a recuperação  
tendo da família  
apoio, carinho e compreensão  
Buscando ajuda divina  
eis o incentivo  
para superação:  
Em Paulo, Jesus diz:  
“Eu sou o caminho, a verdade e a vida...”  
É o Amor, que  
ampara, consola  
regenera, fortalece  
e esclarece  
Firmeza neste chavão:  
Tudo é possível quando se crê  
**esperança é luz**  
coragem e confiança em Jesus  
**meu filho e irmão!**

# FLORES DA MINHA VIDA

Minha doce amiga  
santa e margarida  
mãe protetora  
da minha vida

A jovem que sutilmente  
atravessou em meu caminho  
e que a tenho como esposa

com ternura e carinho  
São flores e perfumes  
alimentos e luzes  
que fortificam  
a minha vida

As experiências vividas  
e dores sentidas  
que deram  
razões a minha vida

O sucesso e reconhecimento alcançados  
a satisfação do dever cumprido  
e por Deus abençoados  
me deixam feliz e agradecido

São flores e perfumes  
alimentos e luzes  
que fortificam  
a minha vida.

## MITO OU VERDADE

Dizem:

Que todo pagodeiro  
quer ser carioca

Que todo macumbeiro  
quer ser baiano

Que todo malandro  
tá de olho na cunhada

Que de gênio  
e de maluco

todos tem um pouco

Que passar debaixo de escada  
cruzar com gato preto  
dá azar

E que chupar limão  
faz chorar...

Que seja mito ou verdade  
não sou eu

quem vai mudar

Curto de tudo  
com limite e discrição

Pois a vida  
é pra ser vivida  
meu irmão!

# NAMORADOS

De um simples olhar, eis que desperta um profundo sentimento, que na maioria das vezes, termina em casamento.

É um desejo ardente de compartilhar o amor com a outra metade, que faltava para a unidade, felizes compor.

É lei divina e natural, o casal se junta para a prole gerar; são duas pessoas que se fazem uma para o filho amar, orientar e educar.

E para que este namoro perdue na alegria e na tristeza; na saúde e na doença alguns fatores fazem a diferença: o respeito mútuo, o diálogo, a compreensão, o culto religioso, o entendimento e o perdão.

Exemplos de namoros e casamentos perfeitos a Natureza nos dá; entre: o Sol e a Lua; o Rio e o Mar a Energia e a Vida; a Flora, a Fauna e o Meio ambiente

Vivamos, portanto, alegres e contentes; construindo a união para sempre. Como eternos **namorados!**

# NÃO SOU TEU DONO NÃO

Não me inquieto com sua saída  
nem seus momentos pela vida

Onde está a confiança  
porque ciúme é coisa de criança

**Liberdade é um dão**  
**eu não sou teu dono não**  
**sou teu companheiro, teu amigo e irmão.**

**Companheiro** de verdade  
que procura dar-te felicidade

**Amigo** para todo momento  
de alegria ou de lamento

Liberdade é um dão  
eu não sou teu dono não  
sou ter companheiro, teu amigo e irmão.

**Irmão** de fé que nunca  
deixa-te na mão

Liberdade é um dão  
eu não sou teu dono não  
sou teu companheiro, teu amigo e irmão.



# MEU NOVO COMPANHEIRO

Você sorri e chora  
alegra e comove  
Sorri quando bem tratado  
sendo bela a canção  
até chora de emoção  
num perfeito ponteadado  
Alegra o mais triste e  
angustiado coração,  
comove e desperta  
amor na multidão.

Meu novo companheiro  
juntos levaremos felicidade  
seja no sítio ou na cidade  
executando lindas melodias  
de famoso cancionista.  
Aplaudido ou criticado  
quero tê-lo ao meu lado  
meu novo companheiro e amigo  
meu parceiro violão.

# OBRIGADO SENHOR

Há momento  
em que eu sinto:  
um cansaço imenso  
uma dor tão profunda  
Paro, medito  
e encontro estas verdades:  
a Terra será  
um planeta de paz  
um mundo de felicidades  
viver com delicadeza  
mansidão e compreensão  
é plantar e cultivar amor  
sustentado na fé  
na confiança em Nosso Senhor  
renovam-se as esperanças  
Aí então,  
suaviza o cansaço  
e neutraliza esta dor  
Por comparação  
é como a árvore frondosa  
e de bons frutos que  
embora cobiçada e apedrejada  
aniquila mas refloresce  
com todo seu esplendor  
Obrigado Senhor!

# QUERO SER UM VENCEDOR

Dói, dói  
e como grande  
é esta dor...  
ao ver um bebê chorando  
sem saber o causador  
receber o diagnóstico positivo  
de um câncer  
ou de outro mal degenerativo  
é calafrio e tremor

Dói, dói  
e como grande  
é esta dor...  
ao ver aquela criança  
que se tornou menino  
hoje, pela droga se consumindo  
é cena de horror

Dói, dói  
e como grande  
é esta dor...  
com coração angustiado  
grito ao mundo este recado:  
Somente um **remédio**  
**Infalível e Poderoso**  
pode aliviar este tumor  
é **a Fé em Deus**, nosso Pai  
que por todos  
tem piedade e muito amor  
Coragem, coragem, Senhor  
**Quero Ser Um Vencedor!**

# RESPEITANDO AS OPÇÕES

Tributo, concessão  
oportunidade, presente  
ocasião e muito mais  
é a Vida, que vivida  
com sabedoria e prudência  
conduz o ser humano  
a felicidade e excelência

Mas, no percurso  
no rumo, na definição  
no comando e direção  
várias rotas  
são seguidas:  
do estudo, do trabalho  
da virtude, do sucesso  
Ou da mentira, do vício  
da incúria, do devaneio  
da subversão, do insucesso

São tantas emoções  
e o bom senso nos diz  
que continuemos

## **Respeitando as Opções**

Porém, tudo tem limite  
a vida dá e cobra sutilmente!

# SÓ O TEMPO DIRÁ

Deixei a família temporariamente  
pra trabalhar em cidade distante

Mesmo antes de começar  
já comecei a questionar  
será que vou agüentar?

**Só o tempo dirá**

**Só o tempo dirá**

Já não tenho a juventude  
de épocas atrás

quando aventurava  
e sempre queria mais

fico a questionar  
será que vou agüentar?

**Só o tempo dirá**

**Só o tempo dirá**

A saúde pouco debilitada  
por pressão arterial ora aumentada

e com droga controlada  
fico a questionar

será que vou agüentar?

**Só o tempo dirá**

**Só o tempo dirá**

Mas como recuar  
não é desonra

vou a luta experimentar  
algum dinheiro ganhar

e se a saudade apertar  
deixo tudo e vou

pro meu ninho voltar

**Só o tempo dirá**

**Só o tempo dirá.**

# SOMOS IMORTAIS

Meu irmão  
em Jesus  
se tu vives em dor  
não sentindo amor  
busque com sacrifício  
afastar de todo vício  
procure a luz.  
Assim como  
João foi Elias  
antecedendo o Messias  
em vida passada  
apegues nesta verdade  
da Escritura Sagrada.  
Tenhas esperança  
pois ainda  
és uma criança  
nesta eterna caminhada.  
Esta passagem bíblica  
é um testemunho  
como outros casos iguais  
testemunhando que **somos imortais.**  
Portanto, não se entregues jamais!

# SOU LUZ, AMOR E PAZ

Sou obra divina  
pra chegar a perfeição  
vivendo como cristão  
Com individualidade,  
impar identidade  
pra fazer o bem e não maldade

Sou luz a iluminar  
e irradiar sobre mim mesmo,  
ao próximo e ao ambiente

Sou amor  
co-criador  
da proposta do Senhor

Sou a paz  
sereno e equilibrado  
pela consciência pura  
do dever executado

Sou Luz,  
Amor e Paz  
Sou filho de Deus  
sal do mundo  
forças que Ele  
me deu.

Obrigado meu Pai!

## TIA MARIA, EXEMPLO DE HUMILDADE!

Na hierarquia feminina, temos:  
Vovó, mãe, professora, hoje tia  
e a nossa é especial  
sabedoria sem igual  
Exemplo de Humildade  
sempre feliz e contente  
na prática da Caridade  
É a querida Tia Maria  
que homenageamos neste dia  
implorando ao Pai Criador  
e ao Senhor Jesus Cristo  
símbolo do Amor e nosso Salvador  
que lhe dê muita Luz  
e a todos os outros Espíritos  
que Ela conduz  
Tia Maria, falta-nos palavras  
para expressarmos nossa gratidão  
mas, receba este testemunho  
que fazemos com carinho e emoção  
do fundo de cada coração presente  
Salve Tia Maria  
e todos os Guias benditos  
da Gloriosa corrente  
de São Benedito!



# XÔ, XÔ DEPRESSÃO

Nesta caminhada deparamos  
com erros, acusados pela consciência,  
que geram tristeza,  
vindo o arrependimento e a reparação  
tudo legal, tudo bem!

Mas, se ocorrem os erros  
e não há o arrependimento e a reparação  
e sim sentimentos de culpa e remorso  
é uma tentação, levando a depressão!

Lembremos de que  
os erros e acertos dão o crescimento  
a uma pessoa  
pela experiência e conhecimento  
nada é por acaso e à toa!

Somente leituras do Evangelho ou da Bíblia,  
presença constante nos templos, igrejas ou centros  
sem prática e reflexão  
não bastam não

Jesus é amor no coração!  
O amor constrói e integra  
salva e cura

lenitivo para as doenças e infortúnios  
de qualquer criatura!

Amor mais fé é caridade  
esperança e felicidade!

**Xô, xô depressão**  
eu tenho Jesus no coração!

# AGUARDE, SUPERE

Se você sacrificou,  
estudou, formou  
e ainda não se realizou  
aguarde, supere  
que sua vez já vai chegar.

Se você casou  
não foi compreendido  
e se separou  
aguarde, supere  
que nova metade  
vem pra de verdade  
te amar.

Mas, se você  
família construiu  
e depois de filhos criados  
for por eles renegados  
aguarde, supere  
isto é falta de humanidade  
de respeito e humildade  
da prática da caridade  
e de ao Pai orar.

Se você enfermizou  
e grande sofrimento gerou  
aguarde, supere  
busque em sua Fé  
a força e a coragem  
este remédio sem igual  
pra curar todo mal  
aguarde, supere  
não inquiete jamais  
que Jesus já vai voltar  
aguarde só um pouco mais!

# BINÁRIO DE LUZ

Duas palavras pequenas, duas virtudes supremas: a fé e o amor.

## **Fé ...**

Crédito que se deposita em alguém;  
Crença em dogmas religiosos;  
Confiança na execução e obtenção de objetivos materiais,  
nas qualidades e limitações próprias;  
Acreditar na existência de Deus e na vida espiritual.

Mas, a fé...

Que transporta montanhas,  
Que supera dores e sofrimentos,  
obstáculos e decepções,  
mágoas e aflições  
está guardada e flui dos corações.

Deve ser empreendedora e produtiva,  
fruto do trabalho e impulsionando o progresso intelectual e moral.

É a fé viva, ativa, perfeita e divina, gerando no ser humano atitude de segurança íntima.

## **Amor ...**

Mandamento maior: Amar a Deus sobre todas as coisas e ao próximo como a si mesmo;  
Ter tolerância, compreensão, indulgência, compaixão, devotamento e abnegação;  
Agir com justiça, caridade e perdão;  
Respeitar e preservar a natureza e o meio ambiente;  
Ser fraterno e solidário como Jesus.

Vivamos firmes na esperança dada por este celeste  
**binário de luz!**

# ERA APENAS UMA NUVEM?

Você cruzou em meu caminho  
fez sol, chover e esfriar  
e depois fiquei só  
triste a esperar  
numa tempestade de ilusão  
Não mais que uma nuvem  
de meia estação  
primavera-verão  
Formosa, resplandecente  
azul celeste, muito bela  
foi se dissipando  
como de mim se despedindo  
debruçado na janela  
na maior admiração  
Nuvem passageira  
que deixou-me um recado:  
esteja sempre  
feliz e contente  
jamais triste e amargurado  
Fiquei então, a meditar:  
**Era apenas uma nuvem**  
que tocou meu coração?

# “HOMEM DE FERRO”

Diz ele  
que não sente  
cansaço nem dor  
será que sente  
frio e calor?

Dos seus olhos  
não descem lágrimas  
não ouve rádio  
nem assiste televisão  
será que tem coração  
e sente emoção?

## “Homem de ferro”

diz ter muito amor  
e exercita o perdão  
acredite ou não  
trabalho

é sua diversão  
quando descansa  
estuda e entra em oração

## “Homem de ferro”

diz ainda, ter muito amor  
e exercita o perdão  
acredite ou não  
é um homem cristão.

## PEQUENA E PERIGOSA

É peça importante  
do aparelho fonador  
com ela sentimos  
do alimento o sabor  
foi usada por Judas  
para trair Nosso Senhor.  
Verdadeira bailarina  
dançando na boca  
feita pequena menina  
com leveza e suavidade  
podendo ser responsável  
por uma grande notícia  
ou uma infeliz novidade.

É santa quando  
consola e esclarece  
fortifica e enaltece  
maldita quando  
ironiza e critica  
blasfema e calunia.  
Cuidado com ela  
trava na goela  
pois fala do bem  
e pode também  
quando inconseqüente  
ser perigosa e maledicente.

Ela é a língua  
pequena e perigosa  
apimenta até  
uma relação amorosa.

# ESCOLHAS FELIZES

Setembro chegou  
e com ele  
vem a primavera  
a natureza alegre  
tudo regenera  
a esperar o verão  
na vida bela  
que o Pai nos concedeu

Duas escolhas  
podemos tomar  
com a liberdade  
que nos deu:  
Viver na ilusão  
ou usar  
o bom senso  
e a razão

Entre os instintos e as virtudes  
latentes no ser  
podemos fazer  
aflorar e desenvolver  
a fé e o amor  
como fontes  
de luz e calor  
indulgência e perdão  
São **escolhas felizes**  
na seara do Senhor  
Glória, glória  
meu irmão!

# A NAVE DA VIDA

Ela segue o seu destino  
voando reto e segura  
quando bem dirigida  
tem como combustível  
a fé e o amor  
a luz do Criador  
iluminando a vasta avenida  
Viajores comprometidos  
em provas ou expiações  
até em missões  
oportunidades dadas  
para suas renovações  
O sucesso da travessia  
por este espaço de aprendizagem  
só será garantido  
pelas boas ações  
que retornarem como bagagem  
É o veículo da esperança concedida  
do eterno resgate  
**a nave da vida**  
que está sempre  
de chegada e partida



# AMORZINHO

Você nem imagina  
a alegria que nos trouxe  
anjo de menina  
Renovou a esperança  
a sua mãe  
que esteve enferma  
linda pequena  
razão de vida  
seja bem vinda  
Meiga e inteligente  
é uma jóia em gente  
confiança e vitória  
para a nossa glória  
renasceram com ela,  
amorzinho, nossa querida Manoella.

# RECADO CONSOLADOR

Diante  
das tempestades da vida  
de aflição e dor  
não aflijais  
principalmente  
quando se determina  
a caminhar  
na verdade e amor  
Sejais  
forte e corajoso  
nem desesperais  
o Pai criador  
justo e bondoso  
não vos abandonará jamais  
Amigo e irmão  
na paz do Senhor  
recebas seguro  
confiante em oração  
este recado consolador!

# MÃOS E SEUS ATRIBUTOS

## **Mãos...**

Acalentadoras  
Consoladoras  
Confortadoras  
Empreendedoras  
Justiceiras e Educadoras

## **Mãos que...**

Amparam  
Levantam  
Felicitam  
Doam  
Imploram  
Agradecem  
Aquecem  
Abençoam  
Cumprimentam  
Sentenciam  
Educam

**Mãos** que deslizam  
sobre os ombros  
a despertar-nos  
de um sono profundo  
como querendo falar e nos dar  
uma notícia  
de outro mundo

**Mãos** que dão  
tapinhas nas costas,  
autênticas ou de falsidade

**Mãos** símbolo  
de paz, carinho, amor,  
justiça, trabalho e caridade !

# NÃO SE ESTRESSEM

Tolerância se pede ou se cria,  
desenvolve, oferece?

Lembrai-vos de:

Amar ao próximo como a si mesmo;

Perdoar não sete vezes, mas setenta vezes sete vezes;

Fazer o bem aos que vos perseguem e caluniam;

“Sede mansos e humildes de coração como Eu sou”;

Perdoar para que Deus vos perdoe. Aí estão alguns motivos para tolerar.

Tolerância é...

Ingrediente maior da compreensão;

Indulgência e alteridade;

Suportar pacientemente o tolo;

Ouvir, atentamente o outro, sem interrompê-lo;

Não buscar a perfeição no próximo;

Entender a verdade;

Ato de humildade e caridade...

Quem tolera compreende. Vive equilibrado e sereno.

Portanto, **não se estressem!**

# MENTE QUERIDA

Poderosa, fabulosa  
dá a razão  
na minha vida,  
**mente querida**  
Fonte das idéias  
condutor do pensamento  
que não deixa de trabalhar  
em nenhum momento  
Policie  
meus pensamentos  
para que minhas palavras e ações  
reflitam, realmente,  
nobres sentimentos  
e puras emoções  
Que eu possa estar  
sereno e confiante  
sempre em oração e vigilante  
Praticando relaxamento e meditação  
com firme vontade e perseverante  
na almejada regeneração  
Fortifique-me a fé  
intensificando o amor  
a esperança  
a paz e a luz  
sob as graças de Deus  
e do mestre Jesus!

# ORAÇÃO DA FÉ E ESPERANÇA

Senhor,

Sabemos que...

- o nosso planeta Terra está em transição para mundo de Regeneração, onde o mal diminuirá sensivelmente;
- cada encarnação é oportunidade para saldarmos débitos contraídos em outras vidas, pouquíssimos vem em missões;
- as dores, aflições e sofrimentos são instrumentos didáticos para nosso aprimoramento moral;
- somente as virtudes e as boas obras praticadas serão contadas no juízo final;
- o nosso “eu” espiritual é eterno e angelical.

Portanto Senhor, nós Vos agradecemos por estas divinas verdades e pedimos...

- calma e resignação para não sucumbirmos nas aflições;
- força e coragem para praticarmos a caridade, a justiça e o perdão;
- paz, amor e luz para cada família, a humanidade, a natureza, o nosso país, o planeta e o universo;
- fé e esperança para estarmos sempre humildes, simples, contentes e felizes tal qual uma criança em busca do Reino dos Céus.

Assim seja!

## *NATAL: Jesus é Amor e Luz*

*Da simples manjedoura na cidade de Belém  
para a Terra vem o Messias prometido  
que traria muito amor e luz.*

*Cercado por animais e iluminado pela estrela guia  
nasceu o rei Jesus, Filho de José e Maria.*

*Perseguido desde criança por gerar desconfiança  
pela posse do poder; já que era anunciado  
que viria o enviado para os problemas do povo resolver.*

*Padeceu perseguição, mas, cumpriu sua missão  
ensinando aos humildes e doutores, as verdades celestes de:  
justiça, amor e perdão.*

*“Meu Reino Não É Deste Mundo”, assim pregou  
porém, pela inveja, orgulho e temor  
as autoridades que os viam sempre rodeado por grande  
multidão em curas e louvor; decretaram sua sentença,  
sem clemência.*

*Fora enforcado, cruelmente, na Cruz; morte não houve  
e com tamanha luz ressuscitava, o Salvador, que neste  
ato de sacrifício, renúncia e coragem  
pronunciou como suas últimas palavras:*

*“Pai, perdoem-nos, porque não sabem o que fazem.”  
Que a esperança ilumine nossos caminhos e sintamos  
a presença de Jesus nos corações!*

*FELIZ NATAL E UM ANO CHEIO DE MUITA  
PAZ, AMOR E LUZ  
para todos.*

*São os votos de Lenildo Solano e família.*



**TOP GRAF**  
SERVIZIO DI FOTOCOPIE E DI ACCESSO INTERNET  
651 3023-5700