

# CONTOS



## NATUREZA – LAZER

**LENILDO SOLANO**

**Junho/2015**

## **SUMÁRIO**

**INTRODUÇÃO**

**A CHUVA DO SÍTIO**

**A FEIJOADA DA LÉO**

**A FEIJOADA DO RUSSO**

**A GATINHA E AS PACUPEVAS**

**A MELANCIA MAMADA**

**A PACIÊNCIA DO SOCÓ**

**A PACUPEVA DO PROF.**

**AMIGAS COMPANHEIRAS**

**BAIXADA CUIABANA**

**CHIMBURÉ GIGANTE**

**FABULOSA MEDITAÇÃO**

**FÉ VIVA!**

**HÁ OLHOS**

**HISTORINHAS PARA RELAXAR**

**LINDO PÉ DE BABAÇU**

**LOROTA PARA DANÇAR**

**MATHEUS E A PIRANHA**

**MEU NOBRE PÉ DE CEDRO**

**MOMENTO DE REFLEXÃO**

**NOSSO DESPERTAR**

**O ABRAÇO DA SUCURI**

**O CARBOY PESCADOR**

**O PACÚ FUJÃO**

**O "PASSU" DA KARINE**

**OFERTAS DIVINAS**

**ORAÇÃO A SÃO JORGE**

**PENSAMENTO**

**PERFUME DA NATUREZA**

**SAINDO DA ROTINA**

**SALVE SOL, SALVE LUA**

**SANTA RITA DOS IMPOSSÍVEIS**

**SONETO DA PRIMAVERA**

**SONETO: SÍTIO PORTO LARANJAL**

**TÔ ATÉ DOCE**

**UAI-NÉ!**

**VALE À PENA**

## **INTRODUÇÃO**

**A natureza, presente divino, que o Criador ofertou ao homem para o seu convívio, aliviar suas tensões, equilibrar sua energia e saúde, dar moradia e conforto no lar.**

**O lazer necessário a relação interpessoal, a obtenção e fortificação de amizades e ao bem-estar são os temas deste nosso livreto.**

**Com o simples desejo de compartilharmos postagens familiares do nosso blog:  
[lenildosolano.blogspot.com](http://lenildosolano.blogspot.com), esperamos que contemple a maioria.**

**Abraços a todos!**

**O autor**



## **A CHUVA DO SÍTIO: Espetáculo da Natureza**

**A chuva do sítio  
não é igual ao das cidades  
sob o balanço do vento  
até parece que cantam as árvores.**

**O trovão ecoa  
lá no alto do morro  
os bugios correm  
buscando socorro.  
As aves procuram abrigo  
ouve-se no pé do acuri  
o João de barro a cantar  
chamando sua fêmea pra agasalhar.**

**A chuva do sítio não é mesmo igual da cidade  
quando pára de chover  
linda revoada de pássaros  
cantando como a agradecer.**

**O trovão continua  
longe a ecoar  
parecendo pedras  
do morro a rolar.**

**Desponta então o arco Iris  
com a beleza de suas cores  
num espetáculo da natureza  
em luz, em esplendores.**

**A simplicidade do campo  
humildade da sua gente  
enchendo-nos de prazer**

**onde a divina mão se faz presente!**

**- Nossa simples homenagem ao Dia Mundial da Água.**

**Lenildo Solano-/22/03/2015**



## **A FEIJOADA DA LÉO**

**Comemorando o aniversário da mana Ucha e os trinta e cinco anos de casamento do prof. Lenildo com a irmã, a Léó ofereceu e cozinhou uma feijoada completa.**

**As famílias Figueiredo e Solano estiveram com alegria e gentileza recebendo alguns convidados, tomando aquela gelada e num papo bem gostoso.**

**O que mais ouvia das pessoas após a refeição era: Há muito tempo eu não comia uma suculenta feijoada tão gostosa como esta!**

**A fartura esteve presente, todos comeram a vontade e, quase a maioria, levou sua marmitinha pra casa.**

**Agradecemos aos participantes, em especial a Léó, que faz tudo com amor e não deixou de mostrar o seu molejo ao toque do lambadão e pagode.**

**Muito Obrigado a Deus e a todos!**

**Lenildo Solano**

**01/03/2015**



## **A FEIJOADA DO RUSSO**

**A família Los Figueiredos reuniu mais uma vez como sempre alegre e apetitosa.**

**O Russo teve a ajuda das manas Léo, Mari e Vera que deixaram no ponto os ingredientes para que o Métre colocasse as suas mãos e desse aquela magia a gostosa feijoada.**

**Sentimos algumas ausências, mas a Leide e sobrinha Dani complementaram o som musical com suas hilariantes gargalhadas.**

**O anfitrião do domingo foi o Valdir, carinhosamente Testudo, que completava mais um ano de vida e que junto com a sua amada Rainha abelha para servirem bem os presentes faziam um pouco de tudo.**

**Agradecemos a Deus pelo dia, desejando muitas felicidades ao aniversariante e pedindo uma excelente semana para todos nós, cheia de muita paz, saúde e realizações!**

**Lenildo Solano  
18/08/2014**



## **A GATINHA E AS PACUPEVAS**

**A pescaria além do lazer  
é uma excelente terapia  
onde relaxamos, descartamos  
o cansaço, as tensões  
adquiridos em cada dia.**

**Na época propícia  
a pesca da pacupeva  
temos uma gatinha  
que o cesto cheio sempre pra casa leva.**

**Pesca numa elegância  
puxando só de três  
incomoda até a vizinhança  
que joga, joga a linha n'água  
e não tem vez!**

**Certo dia, o filho  
de um pescador profissional  
cobrou do pai: a moça só puxa de três  
O senhor nada, quem é pescador afinal?**

**Lenildo Solano  
23/05/2015**



## **A MELANCIA MAMADA**

**Mas, não é que a melancia mamou!**

**Estava despreocupada, foi pro sítio, somente, com o marido Melão; aquele contador de estórias aumenta, mas não inventa, dizem...**

**A Melancia desceu pra beira d água acompanhada das fofas cunhadas e de algumas latinhas da água que os pássaros não bebem.**

**Um gole aqui, linha ali na pescaria animada; mas, não é que ela travou? Ficou arreada, sem forças para caminhar, precisando ser rebocada pelo seu Melão até a varanda da casa.**

**O mais interessante de tudo é que a Melancia andava, parava, olhava pro pé, pensava e dizia: Melão, eu amo você!**

**Isso que é prova de amor, e o nosso Melão, todo contente sorria, um tanto envergonhado, quase mudava de cor.**

**Este causo verificado no Sítio Porto Laranjal, em Mimoso, mereceu destaque por que: - Este casal ficou separado por quatorze anos, reataram o matrimônio e logo em seguida tiveram a segunda filha, Milena, nome em homenagem a passagem de milênio do planeta Terra.**

**Para reflexão: Na união dos sexos, ao lado da lei divina material, comum a todos os seres vivos, que é a conservação da espécie, há outra lei divina, imutável como todas as leis de Deus, exclusivamente moral e que é a lei de amor. Deus quis que os seres estivessem unidos não somente pelos laços da carne, mas pelos da alma, a fim de que a afeição mútua dos esposos se transportasse para seus filhos, e que eles fossem pois, em lugar de um, a amá-los, a cuidá-los e fazê-los progredir (E.S.E, cap.XXII,3).**





### **A PACIÊNCIA DO SOCÓ**

**Era no crepúsculo da tarde de um dia de primavera, eu estava a pescar em cima de um tablado no riacho situado no Sítio Porto Laranjal, em Mimoso, ao lado do menino Lukas. Este sítio é um pedaço do paraíso de propriedade dos cunhados Alan, o cheik, e da esposa Léo, a gatinha do papai Chicão e da mamãe Duzá. Apreciava a beleza da vegetação, a cor diferente da água, o cântico dos pássaros e o barulho que faziam os macacos embrenhados na mata ribeirinha. A certo momento, o Lukas me diz: eu já vou parar de pescar porque nem está beliscando, a isca continua inteirinha. Passando o olhar atento pela vegetação aquática, eis que observo certo pássaro quieto, imóvel que aguardava um peixe para apanhar com o bico. Chamei o caseiro do sítio, Dito, que no momento encontrava próximo a colocar milho para alimentar os cavalos; perguntei ao mesmo que pássaro era aquele e me respondeu prontamente que se tratava de um Socó, ave que alimenta de peixes no Pantanal Matogrossense.**

**A situação da pescaria onde não havíamos pegado nenhum peixe até aquele instante estava explicada; sorri e disse para o Lukas, se o próprio socó que alimenta naturalmente de peixe naquela região aguardava pacientemente a sua refeição, por que nós poderíamos ter pressa em pegar o nosso peixe em recreio de pescaria e que aprendêssemos com a paciência do socó.**

**Meditações:**

**A pesca esportiva é um bom momento de cultivar a paciência!  
A Natureza é mestra, aprendamos com ela!**

**Cada coisa deve vir no tempo oportuno e o grão semeado fora da época não frutifica!**

**Lenildo Solano**



### **A PACUPEVA DO PROF.**

**Pescaria é igual a jogo, sempre quem não sabe pescar**

**pega o peixe mais bonito ou maior quantidade; assim como quem não sabe apostar supera o jogador rotineiro.**

**O pesqueiro Chaparral em Santo Antônio de Leverger é um local pitoresco e propício para pescar. Foi lá que o prof. pegou uma Pacupeva que está mais para pacu que para peva .**

**O contentamento foi tanto que mereceu até aplauso.**

**A pescaria foi boa todos pegaram o Jean, a Mari, a Léo como de costume puxava de duas pacupevas.**

**- Desta vez o maior peixe não escapou como acontece sempre nas pescarias.**

**Lenildo Solano  
19/10/2014**



## **AMIGAS COMPANHEIRAS**

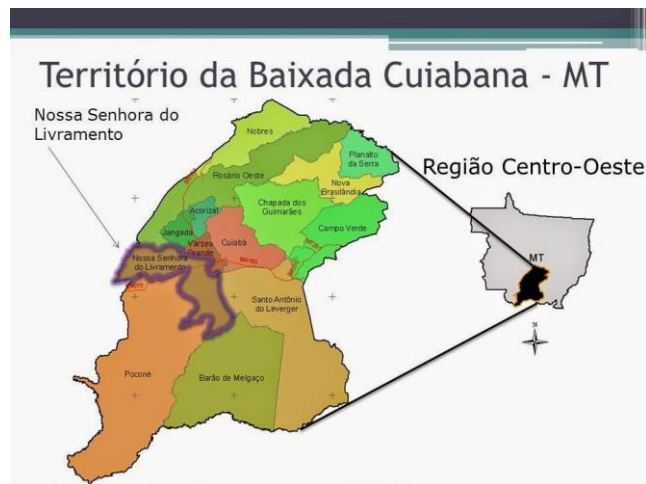
**EVANIR e RAQUEL MARIA  
duas mães guerreiras  
através dos filhos Allan e Leoneth  
tornaram-se amigas companheiras.**

**O sítio Porto Laranjal  
recanto divino  
ponto de encontro  
de sexta a domingo.**

**Famílias Pereira e Figueiredo  
nas proteções de Santo Expedito e São Sebastião  
reúnem com parentes e amigos neste lugar  
com alegria e satisfação.**

**A Deus agradecemos por elas  
que com suas experiências e saber  
muito nos ensinaram  
com carinho, dedicação e prazer!**

**Lenildo Solano  
Dezembro/2014**



## **BAIXADA CUIABANA**

**Visitando Mato Grosso  
Estado rico, fenomenal  
conheça a baixada cuiabana  
com pescaria no pantanal.**

**Desfrute de sua comida  
costume tradicional  
pastel de Jangada  
o famoso pacu da capital.**

**Nobres com seu balneário  
na Chapada um banho gelado  
dançando com o povo animado  
cururu, siriri e rasqueado.**

**Assista ao futebol  
na arena pantanal  
visite o Sesc Arsenal  
casa do folclore regional.**

**A noite tem agenda cultural  
curtida com um shop bem gelado  
tomando escaldo num papo animado  
que para sempre ficará marcado.**

**Lenildo Solano  
23/08/2014**



## **CHIMBURÉ GIGANTE**

**Em uma peixaria existia um quadro que dizia:  
Aqui Reúnem Os Melhores Caçadores, Pescadores  
e outros Mentirosos.**

**Dizem, mentirosos não e sim criativos, aumentam, mas  
não inventam.**

**A mentira é considerada um pecado capital e  
coincidentemente**

**Pescador e Pecador diferem apenas por um s. Coincidência  
ou não?**

**A nossa pescadora Ucha desta vez não perdeu nenhum  
peixe e sim pegou um Giga-piau. Somente que a galera  
está dizendo ser um Chimburé Gigante.**

**Querendo ou não as histórias de caçadas e pescarias são  
engraçadas e rendem gostosas gargalhadas.**

**Até a próxima!**

**Lenildo Solano  
25/06/2014**



## **FABULOSA MEDITAÇÃO**

O professor voltou todo contente do passeio que fez no sitio situado em Mimoso. Encantado com tudo que transcorreu por lá, começou a contar:

A natureza estava toda revitalizada com a vegetação verde, dando beleza fenomenal aos morros, a mata e aos córregos e riachos todos cheios d'água. Presenciou a formação de neblina nas encostas dos morros, o revoar e o cântico dos pássaros, os animais gordos pela fartura de pasto e frutos campestres.

Contou, ainda, que durante sua meditação a beira do riacho onde contemplava a beleza do lugar com o vento, a água, as árvores que abrigavam as aves e o céu todo cinzento com nuvens de chuva, dialogou com uma frondosa árvore. Prometeu que em sua vida a partir daquele momento colocaria em evidencia algumas virtudes que pôde assimilar com ela: a simplicidade, o equilíbrio, a paciência, a tolerância, a firmeza e a solidariedade. A árvore que suportou vivamente o período rude da seca, hoje estava linda e firme dando abrigo, sombra, frutos e ajudando na oxigenação do ambiente.

Outro fato que lhe chamou a atenção foi o companheirismo, formando casal, entre uma galinha e uma angola macho, único da espécie existente no sitio. Também falou da alegria e proceder das pessoas presentes que levantavam o astral até de quem se sentia doente.

**Para reflexão:**

**Meditar é despoluir a mente. A fé raciocinada não ofusca jamais. É inabalável. A porta da perdição é larga, a da salvação é estreita!**

**Lenildo Solano  
-20/01/2013.**



## **FÉ VIVA-SALVE SÃO BENEDITO**

**Os bens materiais  
são perecíveis e passageiros  
Os dons divinos  
são eternos companheiros.  
A fé nossa melhor riqueza  
é provada nesta passagem  
de Donana, mulher caridosa, guerreira  
fé viva, muita esperança, coragem.  
Certo dia São Benedito em sua casa esteve  
em seu amor com sua bandeira  
Ela doou o único dinheiro que compraria arroz  
passava por dificuldade financeira.  
Conseguiu através do fiado  
a alimentação para a família jantar  
Mas tamanha foi a misericórdia recebida  
a noite o seu esposo chega com notícia para trabalhar.  
Fora abençoado com novo serviço  
tornou-se gerente de churrascaria  
Louvaram então, a São Benedito  
Santo milagroso pela graça com prece e alegria.**

**- Louvado seja Deus, Salve São Benedito!**

**Lenildo Solano**

**21/05/2015**



## **HÁ OLHOS...**

**A beleza e o belo da natureza, das pessoas, das coisas são observados pela vista.**

**Contemplados, no entanto pela mente e pelo coração.**

**Entretanto há olhos que não observam o belo e bom, viciaram a perceber apenas o mau, os erros, os aspectos negativos.**

**Na árvore existem frutos doces e azedos, mas sobressaem os de sabor agradável, nutritivos.**

**Assim é a vida no cotidiano e se colocarmos como meta destacar o lado benéfico veremos que eles predominam, deixando lógico o desagradável como aprendizagem.**

**A indulgência que consiste em não enaltecermos os erros alheios é uma grande obra de caridade, pensemos nisto!**

**Se olharmos somente o lado feio e desagradável da caminhada não teremos olhos para percebermos nem a beleza do lírio do campo, do chuvejar de uma cachoeira, tampouco a graça do doce sorriso de uma criança.**

**Aprendamos a olhar e ouvir sem julgarmos e sim com a intenção primeira de aprendermos; a vida é uma escola!**

**Lenildo Solano  
22/08/2014**





## **HISTORINHAS PARA RELAXAR**

**- A Maria passando pelo centro da cidade viu uma fila enorme. Entrou nela e levou para casa frutas, verduras e legumes distribuídos por agricultores que estavam distribuindo em ato de manifestação.**

**Na mesma semana passando pelo mesmo lugar ela viu nova fila e, imediatamente, entrou. O esposo passando por ali a viu e perguntou-lhe o que ela estava fazendo na fila para uso do banheiro público se ela mora próximo dali.**

**- O esposo estava contando que havia brigado com a mulher e para reconciliar comprou um cordão de ouro para ela. A prima dela que estava ouvindo ao lado do seu marido logo perguntou, e você quando vai brigar comigo? Imediatamente, ele respondeu, nunca!**

**- O pescador empresário que trazia aquele quite de pescaria começou a pescar do barranco lançando o anzol com molinete lá no meio do rio. Começou a tomar umas geladas e a certo momento resolveu subir no barco e pescar no meio do rio. Como já estava um tanto bêbado posicionou no meio do rio e lançou o anzol com o molinete, que surpresa! Fisgou o boné do pescador que se encontrava pescando de barranco. O que a bebida não é capaz!**



## **Lindo Pé de Babaçu**

**Decorando a frente  
Da gostosa morada  
Do sítio porto laranjal  
Lindo ele está.  
Oferecendo sombra  
Abrigo a ninhada de pássaros  
Como aos filhotes de maritaca.**

**Alto, firme  
É o pé de babaçu  
Sacode com vento forte  
Ouve-se a cantada do jacu  
Planta nativa  
Embeleza os campos  
Os morros nas subidas  
O belo babaçu.  
Temos você  
Como símbolo de equilíbrio, perseverança  
Ao te olharmos  
Renovam nossa força e esperança!**

**Lenildo Solano  
- 17/02/2015**



## **LOROTA PRA DANÇAR**

**(Bis)**

**Final de semana chegando  
De namorado novo  
A filha quer dançar  
Lá pras banda do Mimoso  
A filha quer dançar  
Lá pras banda do Mimoso  
A filha quer dançar.**

**(Bis)**

**Mamãe eu quero  
Meu padrinho visitar**

**(Bis)**

**No final de semana  
Vou ver como ele está.**

**(Bis)**

**Essa menina ta é com lorota  
Quer o baile dançar  
Pensa que sou boba  
Pensa que sou boba  
É só usar o celular pra perguntar**

**Autoria: Lenildo Solano/01/04/2015**



## **MATHEUS E A PIRANHA**

**O menino Matheus, três anos, viveu a sua primeira pescaria.**

**Sentado no barco em um braço de rio que desemboca na famosa baía de Sinhá Mariana ao lado do seu pai, ele pescava e conversava tanto que nem percebia as puxadas dos peixes na linha.**

**O seu contentamento foi maior quando pegou um peixe que veio brigando com o anzol; ao retirá-lo d'água levou uma mordida deste peixe.**

**Nem precisava perguntar que peixe era; tratava-se da famosa piranha do pantanal.**

**A piranha é um peixe carnívoro de água doce, varia de 18 a 45 cm, altamente voraz;**

**pescado para preparar o poderoso caldo ou sopa de piranha, alimento afrodisíaco.**

**O jacaré é seu predador, evitando assim a sua proliferação na região pantaneira.**

**Lenildo Solano**

**11/11/2014**



## **MEU NOBRE PÉ DE CEDRO**

**Se é que  
posso dizer  
eu digo  
neste maio domingo  
ao amanhecer:  
Meu lindo pé de cedro  
você enfeita, nos dá segurança  
abriga pássaros, sustenta aos ventos  
nem se balança.  
Você é firme  
queria ser como você!  
Não se envelhece  
é cerne, não apodrece.  
Meu pé de cedro  
vigilante elegante  
Que não debruça  
enfrentando ora sol  
ora poeira, ora chuva  
Obrigado, obra divina  
Meu nobre pé de cedro!**

**Lenildo Solano  
03/05/2015**



## **Momento de Reflexão**

**Que a paz de Deus esteja com todos!**

**Em nosso Momento de Reflexão hoje vamos falar sobre o Amor:**

### **O Maior Mandamento**

*Mas os fariseus, quando ouviram que Jesus tinha feito calar a boca dos saduceus, juntaram-se em conselho. E um deles, que era doutor da lei, tentando-o, perguntou-lhe: Mestre, qual é o maior mandamento da lei? Jesus lhe disse: Amarás ao Senhor teu Deus de todo o teu coração, e de toda a tua alma, e de todo o teu entendimento, este é o maior e o primeiro mandamento. E o segundo, semelhante a este, é: Amarás ao teu próximo como a ti mesmo. Estes dois mandamentos contêm toda a lei e os profetas.*

*(Mateus, XXII: 34-40).*

**Os fariseus e os saduceus eram dois povos da época que tentavam Jesus.**

**Estes dois mandamentos que vimos representam os demais e todas as verdades, por isso o nosso Mestre diz que eles resumem toda lei e os profetas.**

**Quem ama a Deus ama seu semelhante e quem não ama seu semelhante não ama a Deus. Se disser que ama está enganando a si próprio.**

**Mas como amar os nossos semelhantes?**

**Simple: Fazendo aos outros tudo o que gostaríamos que os outros fizessem por nós. Esta é a perfeita regra de conduta, ela sintetiza todos os nossos deveres para com os outros.**

**Jesus é o exemplo maior da vivência do amor; por isso devemos tê-Lo como mestre e modelo em nossas vidas.**

**Outro exemplo entre nós de amor fraternal é a mãe.**



## **NOSSO DESPERTAR**

**Mesmo procurando viver em harmonia  
exercitando serenidade, paciência e compreensão  
sentimos em certos momentos  
aceleraram, fazem doer o coração  
É a vida agitada, trânsito imenso  
dinheiro faltando, pessoas preocupadas  
o dia que corre, o final da semana chegando  
Mas temos a graça  
a Deus agradecemos  
de deixarmos o barulho da cidade  
buscarmos um recanto em um pedaço do campo  
É um recanto divino, verdadeiro paraíso  
que lá desfrutamos, a bela natureza  
que muito amamos e com compromisso  
a conservamos  
As nossas forças renovam  
aumentam as esperanças  
com o canto dos pássaros, o correr das aves e gados  
o latir dos cachorros e o agitar das crianças  
Presenciamos o lindo raiar do Sol  
trazendo em seus raios como primeiro presente  
energias de amor, desejando um bom dia  
a toda nossa amada gente  
É uma linda  
passarela matinal  
com os morros neblinando  
o nosso despertar  
no sitio Porto Laranjal**

**Glória a Deus!**



## **O ABRAÇO DA SUCURI**

**A sucuri é uma das maiores serpente do mundo e pode viver 30anos. As fêmeas são maiores que os machos. A maior sucuri de que se tem registro por fonte confiável media 11metros e 65centímetros, encontrada pelo marechal Cândido Rondon, no inicio do século XX.**

**Certo domingo passeando no sitio Porto Laranjal, em Mimoso, o prof. acompanhou a esposa que iria pescar.**

**Alguém lhe perguntou se iria também pescar, ele respondeu que não, apenas protegeria a madame de alguma cobra. Pura coincidência, quando a esposa estava em pé no tablado pescando eis que o prof. que se encontrava atrás dela viu uma cobra sucuri toda enrolada,dormindo no barranco próximo ao tablado. Foi uma festa, puxaram a cobra pelo rabo e o prof. disse que não a matassem, ela estava em seu habitat e não é venenosa.**

**Ouvindo o caso, o menino Lukas disse: como ela não é venenosa aceita um abraço dela. Foi maior gargalhada, pois esta espécie sufoca a sua presa, abraçando-a e mergulhando na água para engoli-la.**

**- A sucuri também é chamada de anaconda, cujo filme de terror foi gravado no Brasil e no Peru, lançado em 1977.**

**Lenildo Solano  
26/01/2014**





## **O CARBOY PESCADOR**

**Toda pescaria que o nosso carboy faz  
não deixa de trazer pelo menos um pintado bonito  
para a sogrona. Ela toda alegre diz: este é bom pescador  
só traz na medida!**

**Somente que tomando umas geladas a mais ele deixa  
escapar:**

**Eu não perco viagem em pescaria se não pego laço o  
primeiro  
canoeiro e compro o peixe.**

**Pescar é diversão, pegar depende da ocasião!**

**Lenildo Solano  
31/05/2014**



**O PACÚ FUJÃO**

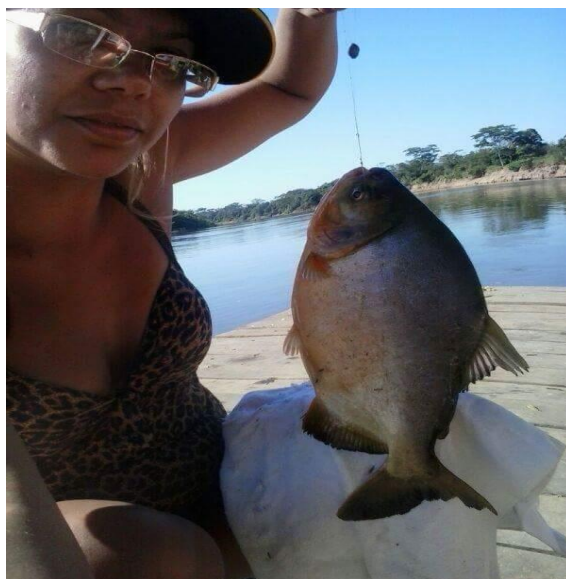
**A pescadora Ucha, que visita o doutor Chaparral como desculpa. Na pescaria mais recente pegou pacupevas, piavas, piau e um pacu.**

**Ao ir para o almoço deixando os peixes em um cesto de arame dentro d'água enumerou alguns nomes de pessoas que participariam de um sorteio para ver quem ganharia o pacu pescado.**

**Após o almoço voltou para o tablado continuando a pescar e para sua surpresa ao encerrar a pescaria verificou que o pacu magoado por ela tê-lo desprezado tinha fugido. O fujão levou ainda o piau, as piavas e algumas pacupevas. Segundo a Ucha o cesto ela havia achado, portanto a fuga está justificada.**

**A pescadora só teve a lamentar a fuga e como consolo tomar um refri bem gelado!**

**Autoria: Lenildo Solano  
20/06/2014**



## **O “PASSU” DA KARINE**

**Para correr do stress  
nada melhor do que uma boa pescaria  
pra relaxar**

**é cantado por todo canto:  
se está nervoso vai pescar**

**Pescaria**

**tem que ser animada  
como a do Chaparral:  
música de longe ouvindo  
carne no barranco assando  
naquele ponto de sal  
a bebida bem gelada  
o calor aliviando**

**Disseram :**

**a Karine pegou um “passu”  
que foi pra valer  
muito além da medida  
sério, não é pra sorri  
dizendo ser, maior que seu filho Davi  
esse eu pago pra ver!**

**Mas a galera**

**ficou em delírio  
temendo que o peixe  
puxasse ela pro rio.**

**Seja consciente e recolha seu lixo  
terminada a pescaria; que a Natureza agradece!**

**Lenildo Solano - 20/07/2013**



## **OFERTAS DIVINAS**

**A mãe natureza em um só dia nos ofereceu  
um nascer do Sol lindo e exuberante sobre os morros de  
bela vegetação**

**Em passeio ao rio Mutum contemplamos a beleza da  
ponte nova, pássaros buscando abrigo,  
uma trovoadas, ressonando nas águas, e uma chuva de  
verão.**

**À noite o céu estrelado com o espetáculo da Lua Cheia,  
vento suave por toda madrugada eliminando o calorão.  
Pela manhã banho de Sol, respiração profunda a beira do  
rio, renovando as energias na meditação.**

**São presentes, ofertas divinas, neste pequeno paraíso  
cercado de morros, rio, animais, aves e pessoas em união.  
Cenário de luz e amor agradecendo e pedindo em oração  
muita paz, saúde e compreensão.**

**Que o Pai Criador mantenha esta vivência sadia entre o  
homem e a natureza; obras perfeitas, mantendo suas  
belezas.**

**Nossa alegria e gratidão!**

**Lenildo Solano  
21/01/2014**



## Oração a São Jorge

**Eu andarei vestido e armado com as armas de São Jorge para que meus inimigos, tendo pés não me alcancem, tendo mãos não me peguem, tendo olhos não me vejam, e nem em pensamentos eles possam me fazer mal.**

**Armas de fogo o meu corpo não alcançarão, facas e lanças se quebrem sem o meu corpo tocar, cordas e correntes se arrebentem sem o meu corpo amarrar.**

**Jesus Cristo me proteja e me defenda com o poder de sua santa e divina graça, Virgem de Nazaré, me cubra com o seu manto sagrado e divino, protegendo-me em todas as minhas dores e aflições, e Deus, com sua divina misericórdia e grande poder, seja meu defensor contra as maldades e perseguições dos meus inimigos.**

**Glorioso São Jorge, em nome de Deus, estenda-me o seu escudo e as suas poderosas armas, defendendo-me com a sua força e com a sua grandeza, e que debaixo das patas de seu fiel ginete meus inimigos fiquem humildes e submissos a vós. Assim seja com o poder de Deus, de Jesus e da falange do Divino Espírito Santo.**

**São Jorge Rogai por Nós.**



## **PENSAMENTO**

**Ágil como vento  
traíçoeiro como a fera  
domado com sutileza  
quando não se desespera.**

**Amigo criativo  
fonte de idealizações  
sonhos, projetos, metas  
gerando esperança, realizações.**

**Fantasma destruidor  
de pesadelos construtor  
quando não conduzido  
na paz, no amor.**

**Instrumento de medida  
para avaliar o coração  
em seu grau de pureza  
na árdua tarefa da evolução.**

**- É orando e vigiando para não cairmos em tentação!**

**Lenildo Solano**

**17/05/2015**



## **PERFUME DA NATUREZA**

**Cair da linda tarde de feriado  
primeiro de maio, dia do trabalhador.**

**Pescando sentado num tablado  
ora tomando banho de rio  
pra aliviar o calor.**

**Contemplávamos pássaros cantarem  
a sobrevoarem em busca de abrigo  
para dormirem**

**em seu refugio normal  
após mais um dia cumprido.**

**Eis que começa a ventar  
vento leve, agradável  
um perfume inefável a inalar  
fragrância incomparável  
aroma fenomenal  
campestre, natural.**

**Perfume que revitalizava  
energizava e confortava  
presente que a natureza nos ofertou.**

**Glória, glória ao Senhor!**

**Lenido Solano  
05/05/2014**



## **SAINDO DA ROTINA**

**Sem muita programação  
Aproveitando a oportunidade  
Como é sadio, relaxante  
Deixar o barulho da cidade.  
Pegar o automóvel  
Dirigir-se a baixada cuiabana  
Contemplando a paisagem  
O céu a relampejar, tudo bacana!  
Reuni com pessoas simples  
Jogar conversa fora  
Ouvindo músicas do campo  
Nem dá vontade de vir embora.  
A natureza, mãe amada  
Com vento suave premiando  
Entre um pedaço de churrasco, uma bem gelada  
Não se percebe a madrugada chegando.**

**- Vivamos a vida em sua simplicidade!**

**Lenildo Solano-17/05/2015**





## **SALVE SOL, SALVE LUA**

**Obrigado Sol  
com seus raios multicores  
agindo na saúde  
astro guia dos trabalhadores  
Obrigado Lua  
luz celestial  
com poder de sedução  
orientando os perdidos navegantes  
dando-lhes direção  
Sol que brilha  
despertando a natureza  
energia potencial  
agindo com igualdade do pobre a nobreza  
Lua namorada  
cupido do amor  
dirigindo as marés  
despertando paixões  
com sua ternura e beleza  
Salve Sol, Salve Lua  
guias companheiros  
agradecemos a Deus  
por tê-los conosco  
como amigos verdadeiros.**

**Lenildo Solano  
16/11/2013**



## **SANTA RITA DOS IMPOSSÍVEIS**

**Lua menina que no céu desponta  
Trazendo-nos luz, esperança  
Nova etapa de vida  
Passado já ficou na lembrança.  
Lua nova companheira  
Inseparável da estrela guia  
Traga em nossos dias  
Saúde, paz, amor, alegria!  
Nestes vinte e dois de maio  
A Santa Rita dos Impossíveis consagrado  
Perdoamos aos nossos inimigos  
E por eles queremos ser perdoados.  
Que a divina justiça seja feita  
A paz reine no mundo  
Neutralizando todo mal  
Em testemunho fiel e profundo.  
- Salve a Lua Nova e Viva Santa Rita dos Impossíveis!**

**Lenildo Solano  
22/05/2015**



## **SONETO DA PRIMAVERA**

**Das quatro estações  
A mais perfumada, bela  
É você**

**A primavera.**

**De vinte e três de setembro**

**Temos sol, chuva**

**Agradáveis ventos**

**Até vinte e um de dezembro.**

**Estação feminina**

**Lindas flores, parques, jardins**

**Morros floridos com ipês.**

**Beleza bem natural**

**Águas pluviais correndo**

**Sinfonia do canto das aves!**

**Autor: Lenildo Solano/Foto: Leide Figueiredo**

**19/09/2014**



**SONETO: Sítio Porto Laranjal**

**Olha! É lindo e aconchegante,  
Pedaço de terra em Mimoso.  
Lugar simples e carinhoso,  
Alegre, inteligente e devota é sua gente.  
Cercado de morros pelos lados,  
Lindos coqueiros de babaçu  
Confundem nos topos com o céu azul,  
Campinas e riacho alimentam os gados.  
Descanso tranquilo e assegurado  
Temos com certeza, uma gelada ao lado,  
Churrasco ou peixe faz bem!  
Conservemos este paraíso  
Usemo-no com respeito e juízo,  
Que nossos netos usufruirão também!**

**- Nossa simples homenagem a natureza!**

**Lenildo Solano  
23/02/2014**