

A BUSCA DAS ALTURAS

Senhor,
sou consciente de que tenho muito a aprender e vivenciar neste mundo de imperfeição; sou consciente ainda de que provas passarei em resgate a débitos passados e por imprudências e invigilâncias desta encarnação.

Senhor,
consciente de tudo isto, peço a Vós que eu sinta a presença do meu Mentor Espiritual cada vez mais próximo de mim;
para que eu tenha força e coragem de passar por aquilo que merecer e que no livro da vida está para minha regeneração, minha depuração;
porém, sem nenhuma revolta e lamentação e sim com paciência e resignação.
Peço ainda, Senhor, que a humildade, a simplicidade, o equilíbrio e a tolerância estejam presentes para que eu sinta compaixão, indulgência e pratico a caridade,
o amor, a justiça e o perdão, incondicionalmente, a toda Vossa criação;
que eu sinta, verdadeiramente, em cada ser humano um meu irmão.

Senhor,
Que eu tenha como objetivo a **Busca das Alturas**, que se alcança, somente, na vivência do bem.
Ajuda-me e a todos também, a expulsarmos o egoísmo, o orgulho, a vaidade e a cobiça de cada coração.
Glória a Deus nas Alturas e paz na Terra aos homens de boa vontade, que um dia alcançarão!

FERRAMENTAS EDUCATIVAS

Procurando caminhar na busca das Alturas, que é o caminho do bem, da verdade; amando a Deus sobre todas as coisas e ao próximo como a nós mesmos, sentimos através da compaixão as angústias, as aflições, os problemas pelos quais estão passando os nossos queridos irmãos.

Mas, o que são e para que servem as dores e os problemas que todos, sem distinção, passamos ou passaremos em nossas vidas?

As dores, os problemas e mesmo os sofrimentos mais obtusos que enfrentamos nas avenidas e vielas desta maratona por incrível que pareça são atendimentos a nossos pedidos feitos na elaboração do próprio projeto de vida para este planeta, até então, de prova e de expiação. Achando-nos capazes de suportá-los.

E quando equacionados sem revolta e lamentação somos aprovados no vestibular da regeneração, da depuração.

Tal qual o ferro que é fundido, a pedra que é lapidada, a madeira que é talhada e o barro que é moldado para obterem utilidade e preciosidade, o nosso espírito reclama de testes doloridos e problemáticos para lograr renovação e crescimento.

Como o Mestre Celestial é bondoso e justo coloca a nosso dispor **ferramentas educativas** para nos ajudar como a fé, a esperança, a caridade, a oração e outras que nos esclarecem de que tudo tem a sua razão de ser (lei de ação e reação) e nos revestem de força e coragem na reparação e no encontro da vida futura, plena e feliz.

Meditemos: Deus é nosso Pai e espera a felicidade de seus filhos!

Não há problema sem solução e o tempo é nosso grande aliado!

É UMA QUESTÃO DE VISÃO E DE VIVÊNCIA

O estado de espírito de uma pessoa faz com que ela visualize o belo ou o fantasma.

Recordando uma manhã onde contemplávamos um exuberante raiar do sol, macacos em busca de cocos de babaçu, um casal de tucanos a namorar, uma capivara a nadar no riacho acompanhada por três filhotes e algumas cabeças de gado e de cavalo a pastarem, agradecíamos a mãe natureza e a Deus pelo belo espetáculo e despertou-nos o seguinte questionamento, contraditório ao momento:

Só existem fantasmas ocultos? Vejamos: a insônia noturna resultante de uma causa não resolvida ou por um ato impensado cometido durante o dia; o arrependimento por uma palavra mal dirigida ou por omissão a uma ajuda; a inquietude oriunda de pensamentos e comportamentos pueris; a insatisfação pelo quanto recebe e pelo chefe de trabalho que tem; a insegurança que sente pelo medo que tem de enfrentar de frente as situações que a vida apresenta; o sentimento de culpa pelo problema mal resolvido ou pela decisão precipitada; a sede insaciável da aquisição de bens materiais.

Enfim, o pesadelo, a angústia, a depressão, a dor e o sofrimento pelos quais passa uma pessoa são ou não fantasmas visíveis?

São situações que sugam as energias vitais da pessoa, podendo levá-la até a morte se não reagir a tempo.

Para estes momentos há um remédio milagroso chamado Fé em Deus acompanhado pela renovação de hábitos, buscando trilhar no caminho do bem.

A admiração do belo em contraste a vivência dos fantasmas acontece após essa terapia de amor. **É uma questão de visão e de vivência!**

GENEROSIDADE

Saber perder para que o outro sinta feliz;
Deixar os primeiros assentos para uso de outros;
Ceder o lugar para idoso, gestante ou pessoa com necessidade física;
Acolher ou atender com sorriso e atenção;
Estar sempre contente e alegre;
Ser compreensivo, bondoso e liberal;
Calar para que o outro fale;
Ouvir com calma e atentamente;
Responder e interpelar com mansidão;
Aconselhar apenas crianças ou em casos fatais;
Servir sem esperar recompensa e sim pelo prazer de ser útil;
Ser assíduo, disciplinado e comprometido no trabalho;
entende por trabalho toda ação nobre;
Adquirir o essencial e necessário;
Pagar o mal com o bem;
Perdoar não sete vezes, mas setenta vezes sete vezes;
Viver cada momento intensa e celestialmente;
Vivenciar a humildade e a caridade.
Estes são alguns predicados da **Generosidade** consigo e para com os outros.
Viver todos vivem, saber viver é privilégio de poucos.
Sejamos privilegiados.
Não é fácil, mas é possível!

O DESPERTAR

No palco desta vida onde cada pessoa é um ator nato e reciprocamente expectador de uma companhia real, observamos, aprendemos e vivenciamos cenas dramáticas, românticas, mudas e outras de forma simples e natural.

Na série de atos após papeis diferentes desempenhados chega o momento do despertar:

para a conquista do seu espaço seja no estudo, no trabalho e social, encerrando então, os capítulos referentes a evolução material.

Outras necessidades são afloradas, mais significativas para o ego, de cunho emocional, sentimental, é o despertar espiritual.

A vida torna-se outro cenário onde os desejos de posse, de poder, da vaidade tem menos valor. Entra em ação o desempenho das virtudes morais como o amor, a caridade e o perdão; a luz de Deus faz-se em ato de fé e de adoração.

O despertar vem em tempos diferentes para as pessoas, para umas mais cedo e para outras mais tarde. Porém, todas despertarão uma hora!

O amadurecimento acontece com a soma de experiências vividas!



ORAI E VIGIAI

No afã de uma conversa calorosa e sem proveito algum ou no clima de um desabafo ou de uma insatisfação, a pessoa invigilante, pode tornar-se caluniadora devida suas observações ácidas feitas em relação a alguém não presente.

Caluniar é afirmar, imputar, dizer mal de alguém sem fundamento e injustamente. Mas, no ápice das opiniões e pareceres a respeito de outrem e sentindo-se o dono da verdade, podemos incorrer a tal gesto fortuito de vingança.

Por sua vez, quando a pessoa caluniada se apresentar a esse meio citado, encontrarão rostos sérios, mãos não solidárias, fugas dos amigos e parentes antes acolhedores e simpáticos. Não encontrando consigo justificativas para tais atitudes dos outros. Isto pode levá-la até a um quadro depressivo.

A atenção, o respeito, o discernimento, a disciplina, a vigilância, a sensatez, o controle emocional e a ética devem policiar as ações daqueles que desejam trilhar no caminho do bem.

Para aproveitar da oportunidade não esqueçamos também destas outras tentações:

- o adultério pelo pensamento;
- o prejulgamento e a discriminação;
- o ressentimento, a raiva e o melindre.

Lembremos-nos do Orai e Vigiai para não cairdes em tentação!

SEDE, POIS, PACIENTES

No firme projeto de Buscar as Alturas, a implantação do reino de Deus no coração, entre o orai e vigiai para não cairdes em tentação é necessário estar ciente das Causas Atuais das Aflições e do exercício da Paciência.

O Evangelho nos diz sobre:

Causas Atuais Das Aflições- As vicissitudes da vida são de duas espécies, ou, se assim se quer, tem duas fontes bem diferentes que importa distinguir; umas têm sua causa na vida presente, outras fora dela (em outras encarnações).

Retomando a fonte dos males terrestres, se reconhecerá que muitos são as consequências naturais do caráter e da conduta daqueles que os suportam.

...Que todos aqueles que são atingidos no coração pelas vicissitudes e decepções da vida, interroguem friamente sua consciência; que remontem progressivamente à fonte dos males que os afligem, e verão se, o mais frequentemente, não podem dizer: Se eu tivesse, ou não tivesse, feito tal coisa eu não estaria em tal situação.

A quem, pois culpar de todas as suas aflições senão a si mesmo? O homem é, assim, num grande número de casos, o artífice dos seus próprios infortúnios, mas, ao invés de o reconhecer, ele acha mais simples, menos humilhante para a sua vaidade, acusa a sorte, a Providência, a chance desfavorável, sua má estrela, enquanto que sua má estrela está na sua incúria.

...o homem os evitará quando trabalhar para seu aprimoramento moral, tanto quanto para o seu aprimoramento intelectual.

...Os sofrimentos que lhe são a consequência são para ele uma advertência de que errou; eles lhe dão a experiência fazendo-o sentir a diferença entre o bem e o mal.

A Paciência- a dor é uma benção que Deus envia aos seus eleitos; não vos aflijais, pois, quando sofrerdes, mas bendizeis, ao contrário, o Deus todopoderoso que vos marcou pela dor neste mundo para a glória no céu.

Sede paciente; a paciência é também uma caridade e deveis praticar a lei da caridade ensinada pelo Cristo. A caridade que consiste na esmola aos pobres, é a mais fácil, mas há uma mais penosa e, conseqüentemente, mais meritória: perdoar àqueles que Deus colocou sobre nosso caminho para serem os instrumentos dos nossos sofrimentos e colocar a nossa paciência à prova.

...Coragem, amigos, o Cristo é o vosso modelo; ele sofreu mais do que qualquer de vós e não tinha nada a se censurar, enquanto que vós tendes vosso passado a expiar e vos fortalecer para o futuro. **Sede, pois, pacientes**, sede cristãos, essa palavra encerra tudo. (Um Espírito Amigo, Havre, 1862).

A FÓRMULA DE INTEGRAÇÃO

Pescando em uma praia, ainda pequena, devido à cheia do rio Cuiabá no pesqueiro Chaparral em Santo Antônio de Leverger, berço da cultura mato-grossense; onde admirávamos a beleza da natureza com o sol de outono a pino, a sinuosidade do curso d'água, a vegetação viva e os peixes que bailavam nas águas; uma imagem, que infelizmente não foi fotografada, ficou registrada, em minha mente, tratava-se de dois pássaros sempre próximos, um urubu ou corvo e uma garça branca; que pela coloração oposta, chamou-me a atenção e a observação. A garça pesca o peixe e o corvo alimenta dos restos!

Exemplo de vivência harmoniosa, sem discriminação em verdadeira parceria; é mais um ensinamento ofertado pela mãe natureza àqueles que têm olhos para ver o simples e belo.

Nós, seres humanos dotados de inteligência, que precisamos conviver em paz, aproveitemos para a nossa reflexão destes momentos e dos apontamentos, abaixo, do Livro Fonte Viva (Emmanuel/Chico Xavier). Mensagem 79- SIGAMOS A PAZ: Há muita gente que busca a paz; raras pessoas, porém, tentam segui-la.

Companheiros existem que desejam a tranquilidade por todos os meios e suspiram por ela, situando-a em diversas posições da vida; contudo, expulsam-na de si mesmos, tão logo lhes confere o Senhor as dádivas solicitadas.

... Paz não é indolência do corpo. É saúde e alegria do espírito.

... a paz legítima resulta do equilíbrio entre os nossos desejos e os propósitos do Senhor, na posição em que nos encontramos.

Recebido o trabalho que a Confiança Celeste nos permite efetuar, é imprescindível saibamos usar a oportunidade em favor de nossa elevação e aprimoramento.

... **a fórmula de integração** da nossa alma com Jesus é invariável: - “Negue cada um a si mesmo, tome a sua cruz e siga-me”. Sem essa adaptação do nosso esforço de aprendizes humanos ao impulso renovador do Mestre Divino, ao invés de paz, teremos sempre renovada guerra, dentro do coração.

SORRINDO E COM MUITO AMOR

Nas aulas de matemática aplicada a cursos técnicos de habilidades diferentes, piadas ou casos engraçados eram contados para que os conteúdos fluíssem natural e satisfatoriamente.

Entre eles temos:

No curso de Secretariado onde o domínio da língua portuguesa é primordial. A garota na padaria pediu quatro pães e o padeiro diz, não são quatro pães e sim quatro pães e, ao pegá-los no cesto a garota fala, eu também sou exigente, não pegue com as mães!

Nos cursos de Elétrica, Eletrônica e Telecomunicações: O caipira chega na loja de Eletrodomésticos e pergunta a vendedora, minha filha quanto custa esse rádio pilipes e ela diz, não é pilipes vovô e sim filipes (philips). Em seguida, ele pergunta e aquela tv pilco? E a vendedora diz, não é pilco e sim filco (Philco) vovô. E ele já irritado fala: Ora então lá no sítio eu vou dizer firiquito e fafagaio ao invés de periquito e papagaio?

Nos cursos de Edificações e Prática de Obras: O marido discute com Engenheiro o projeto de uma casa e a esposa lá de longe diz: Meu bem, não se esqueça do canto da mamãe e, imediatamente, o marido fala para o engenheiro, constrói a casa redonda!

Assim como estas, outras foram contadas para que as aulas fossem animadas e os alunos gostassem de assisti-las e, conseqüentemente, tivessem aptos na aprendizagem.

Matemática, conforme muitos dizem, é um terror. Porém, tudo depende da técnica de ensino e do professor. Ensinar e aprender **sorrindo e com muito amor!**

VIVER COM NATURALIDADE E DESPRENDIMENTO

É confiar e sentir a presença divina a todo o momento;
É saber que tudo move sob uma legítima razão;
É saber que toda causa tem uma conseqüente reação;
É saber que tem, mas não é dono;
É não inquietar com posse material;
É não ter interesse escuso;
É não querer ter sem merecer;
É sentir menos com o sofrimento inevitável;
É aprender com os revezes que a vida apresenta;
É aprender com as derrotas educativas;
É caminhar com lenço e com documento;
É viver calmo e sem ambição;
É viver sem medo e sem ansiedade;
É saber perdoar e conviver harmonicamente;
É viver um passo a mais que o outro para o plano espiritual;
É saber que tudo aqui é passageiro;
É estar e não se sentir deste mundo;
É buscar a viver com a mente sã e o coração puro;
É viver com simplicidade e abnegação cada minuto da vida,
orando e vigiando.

HOMENAGEM DA NATUREZA

A natureza, mãe divina e filha diletta do Pai Criador que nos agasalha e oferece, entre tantas dádivas, o ar e a energia para mantermos a vida, está sempre premiando e homenageando a todos; desde que tenham humildade e paciência para observá-la, contemplá-la, respeitá-la e amá-la.

Algumas situações pitorescas, verdadeiras homenagens ofertadas ao ser humano:

- o raiar esplendoroso do sol entre os morros verdejantes e nuvens coloridas;
- a aparição da aurora boreal e austral nas tardes ou noites das regiões polares;
- o crepúsculo encantador visto nas praias marítimas nordestinas;
- a alvorada pantaneira com a sinfonia dos pássaros exóticos;
- o refrigério de uma caminhada no meio da mata tropical;
- o chuveiro das cachoeiras com seu belo arco-íris;
- a volumosa água a gerar energia elétrica na usina;
- o safari a admirar as aves e vários grupos de animais;
- o passeio de barco nos rios e baías;
- a vista aérea do pantanal e das chapadas;
- a simplicidade da gente ribeirinha e do campo.

Molduras naturais que encantam os nossos olhos e sentimentos, suavizando nossas mentes e corações; momentos de meditação, de êxtase, renovando nossas forças, fé e esperanças.

São paisagens de valorização da vida, onde sentimos felizes e pequenos diante do infinito.

Natureza, que nos dá exemplo de Calma, Equilíbrio, Sabedoria e de Simplicidade.

Tudo tem a sua vez e o seu tempo. Na grande obra não há nada sem valor.

Eis que entre duas opções de homenagens, optemos pela **homenagem da natureza**; simples e bela!

VIVA NO VIVER DE UMA CRIANÇA

Humildade
semente
da felicidade
colhida na prática
da caridade
irmã gêmea da fé
com a simplicidade
é viver em plena
fraternidade .
Paz, carinho
ternura e esperança
virtudes
que simbolizam
O viver
De Uma Criança.

NOS MOMENTOS DO DIA

Na Manhã:

Orar em agradecimento
pelos momentos de sono
que foram de descanso e conhecimento

No dia:

Cultuar a oração, pedindo paciência, força,
coragem e misericórdia divina.
Com simplicidade de espírito e
pureza no coração, sem sacrifício,
exercitar a caridade e o perdão,
seja no lar, no templo ou no serviço.

Na noite:

Voltar ao Pai agradecer, contente e satisfeito,
por mais um dia vivido em harmonia
e que a vida toda seja, realmente,
de elevação e sabedoria
de paz, saúde e de alegria.

A MELANCIA MAMADA

Mas, não é que a melancia mamou!

Estava despreocupada, foi pro sítio, somente, com o marido Melão; aquele contador de estórias aumenta, mas não inventa, dizem....

A Melancia desceu pra beira d'água acompanhada das fofas cunhadas e de algumas latinhas da água que os pássaros não bebem.

Um gole aqui, linha ali na pescaria animada; mas, não é que ela travou? Ficou arreada, sem forças para caminhar, precisando ser rebocada pelo seu Melão até a varanda da casa.

O mais interessante de tudo é que a Melancia andava, parava, olhava pro pé, pensava e dizia: Melão, eu amo você!

Isso que é prova de amor, e o nosso Melão, todo contente sorria, um tanto envergonhado, quase mudava de cor.

Este caso verificado no Sítio Porto Laranja, em Mimoso, mereceu destaque por que: - Este casal ficou separado por quatorze anos, reataram o matrimônio e logo em seguida tiveram a segunda filha, Milena, nome em homenagem a passagem de milênio do planeta Terra.

Para meditação: Na união dos sexos, ao lado da lei divina material, comum a todos os seres vivos, que é a conservação da espécie, há outra lei divina, imutável como todas as leis de Deus, exclusivamente moral e que é a lei de amor. Deus quis que os seres estivessem unidos não somente pelos laços da carne, mas pelos da alma, a fim de que a afeição mútua dos esposos se transportasse para seus filhos, e que eles fossem dois, em lugar de um, a amá-los, a cuidá-los e fazê-los progredir (E.S.E, cap.XXII,3).

É AMOR E LUZ

Caminho que regenera
Trilha de libertação
Consolador prometido
por Jesus.
A Boa Nova
Fonte de sabedoria
Amor e perdão
Despertador da vigília
Culto de oração
Estrela que conduz.
Código de conhecimento
que a vida orienta,
esclarece e resigna.
Despertador da caridade,
senha da salvação.
Ciência, filosofia e religião
Espiritismo é fé e humildade
Doutrina de **Amor e Luz**.

VALEI A LIBERDADE

Valei a liberdade com Jesus
que por amor a todos
em ato de humildade
morreu na cruz.

Valei a liberdade com Santa Mônica
que conseguiu através da oração
encaminhar seu filho Agostinho
que se tornou santo
após sua conversão.

Valei a liberdade com Santa Justina
e Maria Santíssima que converteram
São Cipriano para prática do bem
e que há de converterem
outras pessoas também.

Valei a liberdade com Santo Onofre
que através do sacrifício
da fé e da força de vontade
deixou-se do vício.

Valei a liberdade com a Redentora Izabel
que deu a aforria aos negros
desta terra abençoada
e que louvamos e agradecemos.

Pedimos a Deus e a São Benedito,
símbolo maior desta raça,
que das doenças, da miséria
e de outros males
concedam-nos a Liberdade.

Salve treze de maio!

FERIADÃO SANTO

Na 4ª feira á noite deixamos a cidade e fomos passar o **feriadão santo** num pedaço do paraíso, Sítio Porto Laranjal, em Mimoso. Lugar pitoresco rodeado por morros verdejantes, premiado por um riacho cercado por mata ribeirinha, altas palmeiras, pés de babaçu, acuri e buriti. Noites lindas de Lua Cheia e céu estrelado, deixando todos, inclusive as crianças, encantados com a beleza do lugar. Destacamos a alegria e simpatia do Davi, um ano, da Manoela Vallentina de dez meses e do Pedro de quase três anos de idade.

Os anfitriões Alan e Léo contentes e satisfeitos com os visitantes, tratamentos nota dez. Como existem, naturalmente, altos e baixos; tivemos como baixo o entorse do tornozelo esquerdo de uma companheira que chorou de dor e a alta foi a solidariedade prestada a ela, os presentes procuraram socorrê-la como puderam. A acidentada regressou para cidade e buscar assistência médica.

O laser continuou com algumas reservas e o fato engraçado, que ficou registrado foi do cunhado e brincalhão Melão que teve o apelido trocado por Maracujá; e ele quando chamado olhava de lado pra ver quem era o maracujá, sendo o próprio.

O clímax do lugar mudou ao saber que a mãe do anfitrião se encontrava em coma. Culminando com o regresso no sábado à tarde.

Nas leituras e reflexões do Evangelho aberto aleatoriamente, ao deitar ou ao levantar, tivemos: Do cap.X : Perdoai Para Que Deus Vos Perdoe; do cap.VIII : Deixai Vir A Mim As Criancinhas; do cap.V: Se Fosse Um Homem De Bem Teria Morrido e do cap.XXVII: Preces Inteligíveis. De onde retiramos, em resumo, **para meditar e praticar**:

- A misericórdia consiste no esquecimento e no perdão das ofensas. Jesus nos ensina que a misericórdia não deve ter limites, quando responde a Pedro para perdoar ao seu irmão não sete vezes, mas setenta vezes sete vezes.

- O Cristo disse: “Deixai vir a mim as criancinhas”. Chamava para si a infância intelectual da criatura formada: os fracos, os escravos, os viciosos. Todos aqueles que sofrem, a multidão dos aflitos e dos infelizes. Ensina-lhes o grande remédio para abrandar os males da vida, o bálsamo poderoso: É o amor, é a caridade.

- Se fosse um homem de bem teria morrido é uma verdade pronunciada quando ao lado um homem mal não morre diante de uma doença grave ou de um acidente. Aquele que parte terminou sua tarefa, e aquele que fica talvez não a tenha começado.

Habituai-vos a não censurar o que não podeis compreender e crede que Deus é justo em todas as coisas e, frequentemente, o que vos parece um mal é um bem.

- Se oro numa língua que não entendo, meu coração ora, mas minha inteligência está sem fruto. A prece não tem valor senão pelo pensamento ao qual se liga; o que não se compreende, não toca o coração. Para que a prece toque é preciso que cada palavra revele uma ideia. Deus lê no fundo dos corações, vê o pensamento e a sinceridade, e é rebaixá-lo crê-lo mais sensível à forma do que ao fundo.

A Páscoa é uma festa cristã que lembra a ressurreição de Nosso Senhor Jesus Cristo.

Para os incrédulos, a páscoa, prova a imortalidade da alma, a comunicação do plano material com o espiritual e a existência de outros mundos.

RECANTO DIVINO

A célula mater da sociedade é a família. Família é conjunto de pai, mãe e filhos; pessoas do mesmo sangue; de mesma descendência.

Sendo o lar a primeira escola, o berço da nossa educação, que será complementada com as relações sociais e com a instrução escolar e acadêmica.

O grupo familiar não é formado por acaso e sim é uma oportunidade impar para seus componentes, entre si, saudarem débitos ou insucessos de vivências no passado. Uns mais sensatos e outros mais rebeldes. É a lei divina que nos franqueia esta chance e da qual não devemos fugir, pois, o tempo será o nosso juiz severo.

Nesta relação familiar teremos, obviamente, alegrias, contentamentos, preocupações, decepções e tristezas, pedindo-nos renúncias e sacrifícios; gerando com isto, um ambiente de paz, cooperação, atenção e amor mútuo; um clima fraterno.

As virtudes necessárias para este clima de fraternidade serão o exercício da paciência e compreensão, da bondade e tolerância, do amor e perdão, da fé e oração.

Tornar hábito, semanalmente, O Evangelho No Lar: com o maior número possível dos integrantes da família e visitas se quiserem participar; prece inicial; leitura de uma mensagem das obras de Emmanuel/Chico Xavier (Fonte Viva-Caminho, Verdade e Vida - Vinha de Luz -Pão Nosso, Ed.FEB); um trecho do Evangelho de Jesus com pequenos comentários e prece final, colocando um vasilhame com água que será tomada pelos participantes no encerramento, trará luz, harmonia e saúde neste **recanto divino**.

Aproximemo-nos, o máximo, dos nossos familiares, principalmente, dos considerados problemáticos numa prova de fé e de amor!

BUSCAI

Buscai
no cântico
da oração
o bálsamo
que suaviza
a aflição.

Buscai
no Cristo
nosso irmão
vida nova
de amor
e consolação.

Buscai
na caridade
e achará
com fé
a verdadeira
felicidade
no exercício
do perdão.

PRESENÇA DA MATEMÁTICA

No papo entre amigos, um diz:
Constantemente, eu digo:
não gosto, odeio matemática
mas, logo eu penso, calculo e concluo,
sem ela não vivo.

É ela que me orienta a hora de deitar
e a em que devo me levantar; terei prova no 1º tempo de aula,
amanhã,
e não posso me atrasar!

Seja no pulo da cama onde posso torcer o tornozelo
ou no cair mal ao chão de joelho;
mesmo no tempo do banho de chuveiro,
a temperatura da água, o consumo de energia,
que refletirão na fatura, no gasto em dinheiro.

Está no balanceamento das refeições, no limite de
exercícios físicos,
no mínimo de líquido a consumir diariamente, no equilíbrio de
receitas e gastos,
na poupança e investimentos, no estudo e trabalho; para viver
e gozar belos momentos.

Para reflexão:

No plantio de nobres sentimentos de paz e caridade,
de amor e perdão, que produzam de montão;
a **presença da matemática** sempre estará no controle e
mensuração.

Que na contabilidade da vida, entre os vícios e as virtudes,
desta caminhada;
seja positivo o saldo no bem, na busca do reino de Deus no
coração!

SANTOS REMÉDIOS

Aquela
dor
que angustia
o coração
causada pela
ingratidão
é suavizada
com uma **prece**
feita com emoção
e com a prática
do **perdão**.
Não há
sofrimento
que perdure
e sim felicidade
eterna
quando se vive
praticando
o amor e a caridade.



CONSTRUA O SEU MUNDO

A imprensa noticia:

Guerras, ataques, atentados, bombardeios, homicídios, assassinatos, chacinas, batidas, colisões, desavenças, brigas.

Corrupção fantástica, vencimento de validade de comida e de remédio, queima e presença, em lixo, de livros didáticos e de documentos oficiais, desastres ecológicos e ambientais. O poder e descontrole das drogas, a violência nas escolas e nos lugares que seriam de diversões, abuso de jovens, mulheres e de crianças.

Médicos sem condições operacionais mínimas para trabalharem, professores decepcionados com o desinteresse dos alunos, pais aflitos e infelizes com comportamentos de filhos, hospitais públicos e até privados cheios e precários, presídios superlotados, blasfêmia e hipocrisia de líderes religiosos.

Secas e fome, enchentes e desmoronamentos fatais, tussinames, terremotos, maremotos e outras tragédias mortais.

A propaganda comercial incentiva:

a balada universitária, o uso do álcool e do fumo, o sexo fácil, porém, com camisinha; o ficar sem compromisso.

o uso do cartão de crédito sem limite e, conseqüentemente, o endividamento e a loucura.

É ser sinistro e pessimista analisar tudo isto ou é normal?

Mas, não desesperemos e não percamos a confiança e a esperança, que dias melhores virão.

É apenas uma questão de ordem e de posicionamento. O nosso planeta está em transição.

Que cada um faça a sua parte, procurando pensar, sentir e agir no bem; construindo a paz a partir de si e do meio em que se encontra, impondo limites. Colocando a vontade, o pensamento e a ação firmes em sua reforma íntima; na **construção do seu mundo**, edificando o Reino de Deus no coração.

Para com o Pai humildade e submissão; amor e caridade para com o irmão!

MANDAMENTO MAIOR

O amor
a Deus
sobre todas
as coisas
e ao próximo
como a si mesmo
resume o que
há de maior
e belo nesta caminhada.

Com fé
caridade
e esperança
neutralizamos
o orgulho
e o egoísmo
que são fontes
de ódio, inveja
e de vingança.
Orai e vigiai

PEQUENA TRIADE DA VITÓRIA

Nascido em berço espírita e com poucos anos de vida, menino, foi levado ao Centro Espírita com perturbação ou manifestação espiritual. Tinha certas visões e gritava. Após sessões de passes e água fluídica normalizou.

Jovem assíduo às aulas de evangelização, companheiro inseparável da progenitora nas reuniões doutrinárias do centro e em visitas a parentes e amigos da mãe, que os visitava mensalmente.

Adulto sempre leu o Evangelho, mas, não o estudava e meditava sobre seus ensinamentos. Enveredou pelo vício alcohólico, que o levou a uma depressão, quase obsessão.

Auxiliado pela família, muita prece e com tratamentos médico e espiritual, sob a proteção divina, conscientizou, mudou seus hábitos e superou os vícios. Comprometeu, seriamente, com os estudos da doutrina e a reforma íntima, buscando a renovação.

Tornou-se trabalhador incansável e fiel a causa espírita, onde sentiu Fortaleza, a fé raciocinada e ativa, o remédio incomparável para todos os males.

Sabendo da transição planetária e da necessidade de divulgar a doutrina e, ainda, compartilhar a busca das alturas, que só consegue com a prática do bem, resolveu publicar e distribuir, gratuitamente, a **Pequena Tríade da Vitória**, constituída pelos Álbuns de Mensagens para **leitura e meditação**: BUSCANDO A RENOVAÇÃO, MINHA FORTALEZA e A BUSCA DAS ALTURAS.

A Deus, aos Guias Espirituais, a Família e aos Amigos, pelo sucesso que obtive em retornar, a tempo, no caminho indicado pelo Mestre, este pequeno trabalhador, agradece de mente e de coração; de corpo e de alma.

Amor e Luz para todos!

Para meditar: O fervor e a confiança em Deus são um primeiro passo para o retorno ao bem, no qual os Espíritos são felizes por encorajá-lo. (E.S.E, Cap.XXVII-15)